

Therapeutische Werkzeuge und Techniken

	Phase I	Phase II	Phase III	Phase IV
Denken	Verhaltenstherapie Bibliotherapie Psychoedukation	Kognitive Therapie Kommunikationstechniken Problemlösungstechniken / Konfliktkompetenz	Die Ursachen gleichgeschlechtlich- emotionaler und gleichgeschlechtlich- sozialer Wunden verstehen	Die Ursachen andersgeschlechtlich- emotionaler und andersgeschlechtlich- sozialer Wunden verstehen Unterschiede Männer/Frauen kennen lernen Beziehungen in der Ehe
Fühlen	Gutes Verhältnis zwischen Therapeut und Klient Unterstützungsnetzwerk aufbauen	Heilung des inneren Kindes (IC) Drei Phasen der Heilung des inneren Kindes IC Unterstützungsnetzwerk	Trauern / Vergeben / Verantwortung übernehmen Techniken: Heilung der Erinnerungen / Stimmendialog / Rollenspiel / Psychodrama / Haltende Umarmung / Mentoring / Inneres Kind Unterstützungsnetzwerk	Trauern / Vergeben / Verantwortung übernehmen Techniken: Heilung der Erinnerungen / Stimmendialog / Rollenspiel / Psychodrama / Haltende Umarmung / Mentoring / Inneres Kind Unterstützungsnetzwerk
Körper	Bewegung / Ernährung / Sport / Spaß / gleichgeschlechtliche soziale Aktivitäten	Bewegung / Ernährung / Sport / Spaß / Bioenergetik / Atemübungen / therapeutische Massage / gleichgeschlechtliche soziale Aktivitäten	Bewegung / Ernährung / Sport / Spaß / Bioenergetik / Atemübungen / therapeutische Massage / gesunde gleichgeschlechtliche Beziehungen	Bewegung / Ernährung / Sport / Spaß / Verhaltensschulung / Bioenergetik / Atemübungen / therapeutische Massage / gesunde andersgeschlechtliche Beziehungen
Seele	Selbstwertgefühl aufbauen Sich bei Gott als wertvoll erfahren Meditation / Gebet / Affirmationen / religiöse Texte / geistliche Gemeinde	Selbstwertgefühl aufbauen Sich bei Gott als wertvoll erfahren Meditation / Gebet / Affirmationen / religiöse Texte / geistliche Gemeinde	Selbstwertgefühl aufbauen Sich bei Gott als wertvoll erfahren Meditation / Gebet / Affirmationen / religiöse Texte / geistliche Gemeinde	Selbstwertgefühl aufbauen Sich bei Gott als wertvoll erfahren Meditation / Gebet / Affirmationen / religiöse Texte / geistliche Gemeinde