

Therapeutische Werkzeuge und Techniken

	Phase I	Phase II	Phase III	Phase IV
Denken	<p>Verhaltenstherapie</p> <p>Bibliotherapie</p> <p>Psychoedukation</p>	<p>Kognitive Therapie</p> <p>Kommunikationstechniken</p> <p>Problemlösungstechniken / Konfliktkompetenz</p>	<p>Die Ursachen gleichgeschlechtlich- emotionaler und gleichgeschlechtlich- sozialer Wunden verstehen</p>	<p>Die Ursachen andersgeschlechtlich- emotionaler und andersgeschlechtlich- sozialer Wunden verstehen</p> <p>Unterschiede Männer/Frauen kennen lernen</p> <p>Beziehungen in der Ehe</p>
Fühlen	<p>Gutes Verhältnis zwischen Therapeut und Klient</p> <p>Unterstützungsnetzwerk aufbauen</p>	<p>Heilung des inneren Kindes (IC)</p> <p>Drei Phasen der Heilung des inneren Kindes IC</p> <p>Unterstützungsnetzwerk</p>	<p>Trauern / Vergeben / Verantwortung übernehmen</p> <p>Techniken: Heilung der Erinnerungen / Stimmendialog / Rollenspiel / Psychodrama / Haltende Umarmung / Mentoring / Inneres Kind</p> <p>Unterstützungsnetzwerk</p>	<p>Trauern / Vergeben / Verantwortung übernehmen</p> <p>Techniken: Heilung der Erinnerungen / Stimmendialog / Rollenspiel / Psychodrama / Haltende Umarmung / Mentoring / Inneres Kind</p> <p>Unterstützungsnetzwerk</p>
Körper	<p>Bewegung / Ernährung / Sport / Spaß / gleichgeschlechtliche soziale Aktivitäten</p>	<p>Bewegung / Ernährung / Sport / Spaß / Bioenergetik / Atemübungen / therapeutische Massage / gleichgeschlechtliche soziale Aktivitäten</p>	<p>Bewegung / Ernährung / Sport / Spaß / Bioenergetik / Atemübungen / therapeutische Massage / gesunde gleichgeschlechtliche Beziehungen</p>	<p>Bewegung / Ernährung / Sport / Spaß / Verhaltensschulung / Bioenergetik / Atemübungen / therapeutische Massage / gesunde andersgeschlechtliche Beziehungen</p>
Seele	<p>Selbstwertgefühl aufbauen</p> <p>Sich bei Gott als wertvoll erfahren</p> <p>Meditation / Gebet / Affirmationen / religiöse Texte / geistliche Gemeinde</p>	<p>Selbstwertgefühl aufbauen</p> <p>Sich bei Gott als wertvoll erfahren</p> <p>Meditation / Gebet / Affirmationen / religiöse Texte / geistliche Gemeinde</p>	<p>Selbstwertgefühl aufbauen</p> <p>Sich bei Gott als wertvoll erfahren</p> <p>Meditation / Gebet / Affirmationen / religiöse Texte / geistliche Gemeinde</p>	<p>Selbstwertgefühl aufbauen</p> <p>Sich bei Gott als wertvoll erfahren</p> <p>Meditation / Gebet / Affirmationen / religiöse Texte / geistliche Gemeinde</p>